



NYELEV DAG

VELKOMMEN TIL!



GODE FORÆLDRE

TYVSTJÅLET FRA EN ANDEN EFTERSKOLE, MEN LIDT
SJOVE EKSEMPLER PÅ, HVORDAN MAN NOK IKKE
STØTTER SIT BARN BEDST

LEVERPOSTEJ I DET SKJULTE

Et barn starter på selvsamme efterskole, hvor hans mor arbejder som køkkenleder. Skolens politik er klar – der serveres ikke andre måltider end planlagte. Også når maden ikke falder i elevernes smag. Derfor var det også til stor overraskelse for alle, da lærere afslørede køkkenlederen i at smøre leverpostejsmader til sin søn, når hun vidste at menuen ikke passede sønnens smagsløg.

MOR PÅ NATTEREND

På en efterskole gik nattevagten en runde for at tjekke, om der nu også var ro. På runden så nattevagten, det hun troede var en elev på vej ud af et vindue, men det viste sig, at det var en mor, der havde været inde på et værelse for at trøste sin datter. Moren var sandsynligvis også kommet ind gennem vinduet.



GODE FORÆLDRE

TYVSTJÅLET FRA EN ANDEN EFTERSKOLE, MEN LIDT
SJOVE EKSEMPLER PÅ, HVORDAN MAN NOK IKKE
STØTTER SIT BARN BEDST

MOR VASKER TØJ

På en efterskole undrede personalet sig over, at en dreng hver fredag gik ud til vejen med en taske. Da de gik ham på klingen, viste det sig, at tasken indeholdt vasketøj, som moren trofast hentede, vaskede og strøg. Efterskolen stoppede moren en fredag for at få hende til at holde lidt igen med servicen, hvilket drengen var noget utilfreds med.

KOM MED PIZZA

En mor til et barn på en efterskole var bekymret for, om hendes søn nu fik nok at spise på efterskolen. Især bekymrede det hende, at skolen havde en ugentlig fiskedag. Da sønnen ikke på nogen måde kunne lide fisk, trådte hun derfor hjælpende til. Hun tog bilen, kørte de 30 km til efterskolen og købte på vejen en pizza, som hun afleverede til sønnen.

Giv jeres ung tid og plads til at falde til. Det kan tage flere uger før han/hun føler sig god tilpas på skolen.

Guide jeres børn. Lad ikke "Stop på efterskolen" være en mulighed. Kontakt skolen hurtigst muligt for en god dialog, så vi kan guide jer bedst muligt i tilfælde af at eleven vil stoppe.

Aftal ikke, at I skal ringe sammen hver aften. Husk at intet nyt er godt nyt!

Giv jeres ung plads til selv at finde ud af den nye tilværelse, så han/hun får mest ud af opholdet.

Bak op om skole-arrangementerne - alt hvad vi laver er vigtigt. (Aktiviteter, rengøring praktiskarbejde, udflugter)



FORÆLDRE PARATHEDSVURDERING

*Stol på skolen, hvis der opstår konflikter.
Skolen har ofte det bedste overblik og vi vil
altid gøre det bedste for at løse konflikten.*

*Hold igen med gode råd og løsningsforslag.
Nogen gange er der bare brug for at lægge
øre til.*

*Vis at I er der, men skub samtidig jeres
børn lidt. De kan godt klare det! Det giver
teenagere en uvurderlig indre styrke at
klare udfordringer.*

*Husk efterskoleproblemer løses som regel
bedst på efterskolen af de involverede
elever og lærere.*



FORÆLDRE PARATHEDSVURDERING

Aftal hjemme, hvordan I vil reagere ,når I oplever det er svært for jeres ung. Hvor gode er I til at være i det uden at "fixe"?

Aftal med den unge om, hvad han/hun skal for ikke at give op, hvis det er svært. Hav samtalen inden, "Sådan kan mine forældre bakke mig op" når jeg har det svært.

Lav et "Action Card". – hvis eleven har givet op og vil hjem. Hvad gør I?

Noget af det sværeste, ved at være efterskoleforældre, er kunsten at være forældre på afstand.

Din unges selvværd vokser når han/hun oplever at være vigtig for fællesskabet.



FORÆLDRE PARATHEDSVURDERING



GODE FORÆLDRE

TRÆNINGEN STARTER I DAG!

- *Sidde 30 min ved måltid sammen og samtale – uden telefon (ej heller i lommen)*
- *Falde til ro om aftenen uden skærm mellem 22.00 – 23.00*
- *Selv vågne og stå op om morgenen*
- *Klare opvask, samvær og andre opgaver selvom man er træt*
- *Tag samtalen med dit barn, om hvad i skal gøre, når det bliver svært. Lav action card sammen.*

PÅ GENSYN

D. 13. AUGUST

